

Bitte kennzeichnen Sie die von Ihnen angebotenen und die von Ihnen gebrauchten Dienste durch Ankreuzen im entsprechenden Feld

Themenbereich	Tätigkeit		
100	ERFAHRUNGSUSTAUSCH UND BERATUNGSGESPRÄCHE	ich biete	ich brauche
	115 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht		
	116 Beratungsgespräche für Menschen mit Sehbehinderung		
	199 andere Erfahrungsgespräche (bitte um genaue Bezeichnung)		
200	HAUSHALTS- und ALLTÄGLICHE HILFSDIENSTE	ich biete	ich brauche
	202 Bügeln (Wäsche, Vorhänge, ...)		
	203 Flickarbeiten (Wäsche, Tischtücher, ...)		
	204 Reinigungsarbeiten (Fenster, Wohnung, ...)		
	205 Vorhänge, Teppiche reinigen und aufhängen		
	206 Einkaufen		
	207 Kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger		
	208 Nacht-Bereitschaftsdienst und nächtliche Betreuung		
	209 Kinderbetreuung: Babysitten, Spielen		
	210 Kinderbetreuung: Begleitung zu Freizeitaktivitäten...		
	211 Kinderbetreuung: Hausaufgaben, Nachhilfe...		
	212 Begleitung bei Arzt- und Krankenhausbesuchen		
	213 Begleitung bei Bank-, Behördenwegen		
	216 Hilfe bei An-/Auskleiden, Körperpflege, Kochen, Essen, ...		
	218 Hilfe bei Übersiedlungen		
	220 Begleitung bei Spaziergängen		
	221 Haustiere betreuen (füttern, pflegen, ...)		
	222 Zimmerpflanzen pflegen		
	223 Hund spazieren führen		
	224 Grabpflege		
	227 Gesellschaft leisten (vorlesen, Foto anschauen, erzählen,...)		
	230 Besorgung von seniorenrechtlichen Hilfsmitteln		
	231 Hand- und Bastelarbeiten		
	232 Kleine Schmuckreparaturarbeiten, Uhrband wechseln		
	234 Fleisch zerlegen und folieren		
	236 Kuchen backen		
	299 andere Haushalts- oder Hilfsdienste		
300	INITIIEREN UND ORGANISIEREN VON FREIZEITAKTIVITÄTEN	ich biete	ich brauche
	303 Vorbereiten von Bastelstunden, Bastelarbeiten		
	304 Organisation von Handarbeitstreffen (Stricken, Häkeln...)		
	306 filmen, Filme schneiden, EDV-speichern		
	316 Begleitung zu Theater, Tanz-, Konzert-, Ballveranstaltungen		
	319 Heilgymnastik, Feldenkrais, ...bitte genaue Bezeichnung eintragen		
	399 andere Initiationen oder Organisationen		
400	BÜROARBEITEN - UNTERSTÜTZUNG BEI FORMULAREN SOWIE BEHÖRDENKONTAKTEN	ich biete	ich brauche
	402 Computerarbeiten		
	403 Internetarb. (E-mail schreiben, online verkaufen/einkaufen)		
	404 Beratung beim Kauf und Einsatz von Computerprogrammen		
	408 Ausfüllen von Anträgen, Ansuchen, Formularen, ...		

Themenbereich	Tätigkeit		
410	Hilfe bei Bankgeschäften		
499	andere Büroarbeiten oder Unterstützungen (bitte genaue Bez.)		
500	SICHERUNG DER MOBILITÄT - TRANSPORT UND REISEDIENTE	ich biete	ich brauche
503	Mitfahrgelegenheiten bieten oder nutzen		
504	Chauffeurdienste		
507	Transportdienste		
508	Transport mit Autoanhänger / Traktor / Klein-LKW		
509	Fahrten mit Kleinbus / Mini-Van		
510	Begleitung bei Motorrad-Ausfahrt		
511	Essen auf Rädern ausfahren		
512	Patientenbegleitung für Nichtmitglieder		
599	andere Transport und Reisedienste		
600	HILFE BEI DER ORGANISATION VON FESTEN UND VERANSTALTUNGEN	ich biete	ich brauche
603	Mithilfe bei der Organisation von Jubiläen, Festen und Feiern		
608	Hilfe bei Bekochen, Servieren, Abwasch		
699	andere Hilfen bei Festen und Veranstaltungen (genaue Bezeichnung)		
700	AUSSENARBEITEN - HAUS UND GARTEN	ich biete	ich brauche
701	Sträucher, Gemüse, Blumen anpflanzen und roden ...		
702	Sträucher, Bäume, Hecken schneiden, häckseln ...		
703	Baumschnitt abtransportieren		
704	Im Garten graben und umstechen		
705	Rasen mähen, vertikutieren, Laub rechen ...		
706	Kompostarbeiten / Mistbeet		
708	Balkonblumen setzen, aufhängen, pflegen, abräumen...		
709	Vogelhäuschen, Gartenmöbel her- und wegräumen, einwintern		
710	Winterdienst: schaufeln, sandeln, salzen ...		
711	Entrümpeln: Dachboden, Keller, Wohnung ...		
712	Sperrmüllabtransport		
713	Müll entsorgen (Glas, Altpapier, Plastik...)		
714	Zaun, Tor, Fenster, Mauern ... malen und streichen		
715	Pflaster, Mauern, Plätze pflegen/reinigen		
716	Holzarbeiten (schneiden, hacken, einräumen...)		
717	Kleine Reparaturarbeiten (Heimwerkerarbeiten)		
719	Haustechnik (Heizung, Sicherungen, Steckdosen,...)		
721	Mithilfe bei Arbeiten in Wochenenddomizil		
722	Mithilfe bei Dacharbeiten		
724	Hilfe bei Reifenwechsel		
726	Gartengießen als Urlaubsvertretung		
728	Ausbesserungsarbeiten bei Fliesen		
729	Krankenbett und Behelfsmittel organisieren und aufstellen		
799	andere Außenarbeiten (bitte Art der Arbeit bezeichnen)		
800	INTERESSANTES LERNEN - TECHNIK BEDIENEN	ich biete	ich brauche
801	Bedienung von Handy, Smartphone		
803	Bedienung von Internet		

Themenbereich	Tätigkeit		
	806 Sprachen lernen und üben		
	808 Kochen lernen (Spezialküchen, Spezialrezepte) welche?		
	813 Tarokieren lernen		
	814 Bauernschnapsen lernen		
	816 Schulung ÖBB-Fahrkartenautomat +Fahrkartenkauf via Smartphone		
	820 Stricken lernen		
	822 Lebenshilfe nach Hildegard von Bingen		
	899 andere Vermittlungen von div. Lerninhalten (genaue Bezeichnung)		
900	GESPRÄCHE ZU LEBENSPHILOSOPHIE- UND SINNFRAGEN	ich biete	ich brauche
	903 Organisation oder durchführen von Meditationen		
	905 Trauerbegleitung		
	912 gestaltende Rolle im letzten Lebensabschnitt		
	920 Faszientraining (Bowen, Rolfing) nur mit Ausbildung		
	998 sonstige Themen zu Lebensphilosophie- und Sinnfragen		
999	SONSTIGE NICHT IM LEISTUNGSKATALOG ENTHALTENE LEISTUNGEN (bitte genau bez.)	ich biete	ich brauche
000	LEITUNG, VERWALTUNG, ORGANISATION DER ZEITBANK FÜR ALT UND JUNG	ich biete	ich brauche
	001 Arbeit im ZeitBank-Büro und Vereinsverwaltung		
	002 Mithilfe bei der Organisation von Zeitbanktreffen		
	003 Mitgliederwerbung		
	004 Einstiegs-Beratungsgespräche		
	005 Angebot und Nachfrage erheben und aktualisieren "Ich brauche - ich biete"		
	006 Dienstreisen u. Kontakte zu Nachbarvereinen		
	007 Vergünstigungen für Mitglieder bei Firmen aushandeln		
	008 Marketing, Werbung,...		
	010 Statistiken		
	015 sonstige Organisationstätigkeiten		